



# Webinar EHBO aan baby's en kinderen

 Rode  
Kruis



PEDAGOGISCHE ALLIANTIE  
WESTLANDGRACHT

RODE BROEDER

# Welkom bij de ouderavond: EHBO aan baby's en jonge kinderen

Georganiseerd door basisscholen:  
*Fiep Westendorp, Nautilus en Notenkraker*

Gastspreekster: Ramón Weekenstroom  
Gastheer: Roel Spits

Agenda  
Chatten mag



Scholen samen  
voor de Westlandgracht



PEDAGOGISCHE ALLIANTIE  
WESTLANDGRACHT

Voor meer info, kijk op:

[WWW.P-A-W.NL](http://WWW.P-A-W.NL)

# Leerdoelen webinar

## EHBO aan baby's en kinderen

- Eerste Hulp verlenen in 4 stappen
- Eerste Hulp verlenen aan een kind met:
  - Bewusteloosheid
  - Verslikking
  - Verstuiking en hersenschudding
  - Huidwonden en brandwonden
- Vragenronde

# Wat ga je doen?



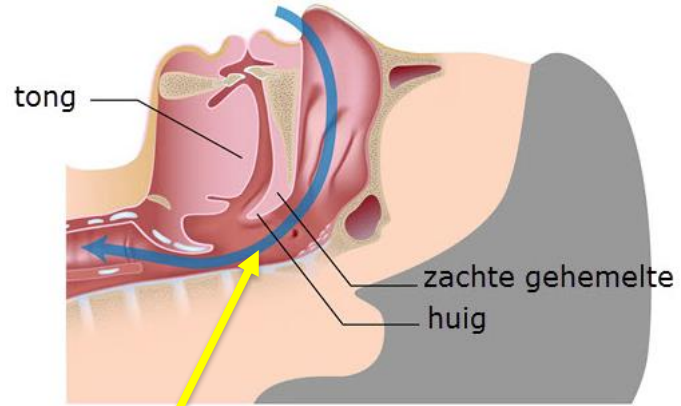
# EHBO in 4 Stappen



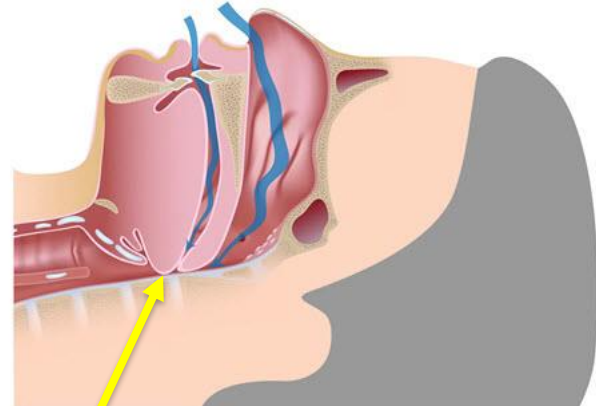


# Casus 1. Je treft iemand op straat bewusteloos aan

## Blokkade van de tong



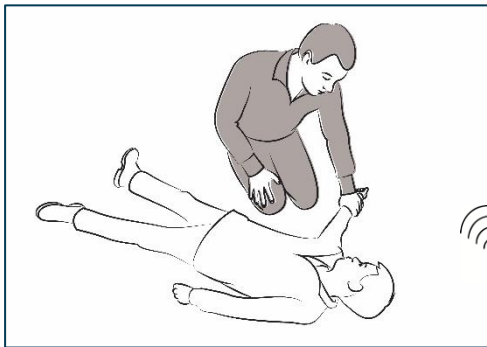
Luchtweg vrij



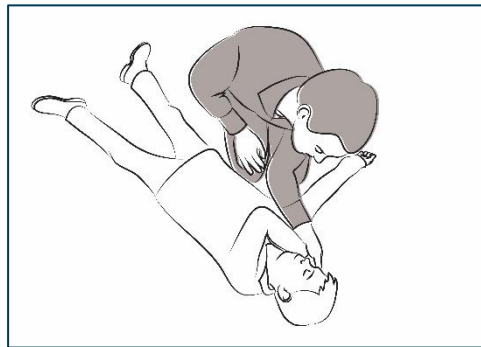
# Eerste Hulp bij bewusteloosheid

(met normale ademhaling)

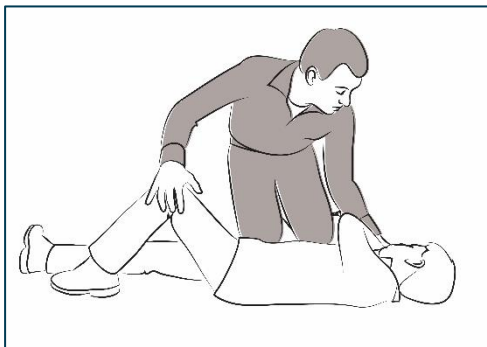
1



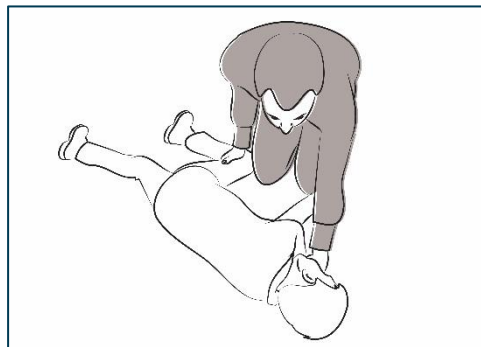
2



3



4





# Stabiele zijligging





## Casus 2. Tijdens het eten schiet er iets verkeerd waardoor het slachtoffer niet meer kan ademen

# Eerste Hulp bij lichte verslikking

- Wat stel je vast?

Het kind kan:

- antwoorden op de vraag 'heb je je verslikt?'
- spreken, hoesten en ademen

- Wat doe je?

- Moedig aan om te blijven hoesten, doe verder niets
- Roep (zo nodig) om hulp of laat hulp halen terwijl je blijft letten op het kind



# Eerste Hulp bij ernstige verslikking

- Wat stel je vast?
- Het kind is bij kennis, maar kan niet antwoorden
- Het kind kan niet spreken, ademen of hoesten
- Soms is er piepende ademhaling hoorbaar of doet het kind tevergeefs pogingen om te hoesten

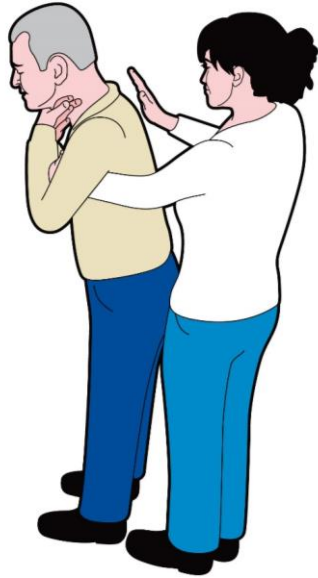
# Eerste hulp bij ernstige verslikking

## Wat doe je ?

- Eerste Hulp bij een ernstige verslikking:
- Bel 1-1-2
- En:
  - 5 keer op de rug slaan
  - 5 buikstoten geven



# Ernstige verslikking kind/volwassene



5  
rugslagen



5  
buikstoten

# Ernstige verslikking baby



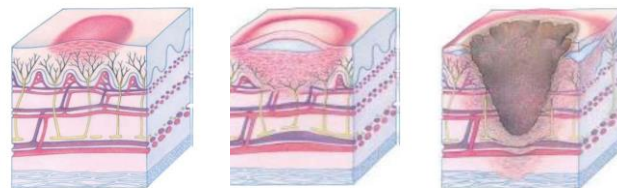
## Casus 3. Verbranding door omstoten kop thee



# Eerste Hulp bij brandwonden

## Wat stel je vast?

- 1e graads verbranding
- 2e graads brandwond
- 3e graads brandwond



## Wat doe je?

- koel de brandwond tenminste 10 minuten met lauw zachtstromend water en verwijder zo snel mogelijk kleding, sieraden (en indien van toepassing de luiers!)
- bedek de wond met plastic huishoudfolie, steriel verband of schone doek
- bel 1-1-2 bij ernstige brandwonden
- waarschuw een arts bij blaren, een open wond en elektrisch of chemisch letsel
- vervoer het kind indien mogelijk zittend

# Ernstige of uitgebreide verbrandingen

Trek vastzittende kleding niet los, maar houdt deze nat.

Bel of laat 1-1-2 bellen bij brandwonden:

- aan luchtwegen (ingeademde rook)
- bij kinderen jonger dan 5 jaar:
  - groot lichaamsoppervlak; niet eerstegraads verbranding
- veroorzaakt door elektriciteit, chemicaliën, stoom
- aan gezicht, oren, handen, voeten, gewrichten of geslachtsdelen
- die volledig rond nek, romp of ledematen lopen
- bij twijfel over ernst en diepte van brandwond





## Casus 4. Val van klimrek.

# Eerste Hulp bij hoofdletsel

## Licht traumatisch hersenletsel (hersenschudding)

- Wat stel je vast:
  - suf of bewusteloos
  - in de war of gedraagt zich anders
  - ineens moeite met praten, een arm of been bewegen of zien
  - hoofdpijn die steeds erger wordt
  - bloed of vocht uit een oor
  - geheugen is 4 uur na de klap niet is hersteld
  - kind is steeds misselijk of moet aantal keer overgeven (braken)

Soms ontstaan deze klachten pas in eerste dagen of weken na ongeval. Bel ook dan direct huisarts (of laat iemand bellen), bel ook als kind meteen na ongeval bij arts is geweest

# Eerste Hulp bij hoofdletsel

## Licht traumatisch hersenletsel (hersenschudding)

- Wat doe je?

Na een ongeval of ongelukkige val op hoofd:

- Afwijkend gedrag → huisarts/huisartsenpost bellen
- Bewustzijnsstoornissen of stuipen → 112 bellen
- Bij geen klachten → hou het kind nog een tijd in de gaten, wees transparant naar ouders/verzorgers als het andermans kind is

# Na afloop

- Download gratis de EHBO-app voor  
Zo heb je alle EHBO-instructies altijd op zak!
- Wil je nog meer EHBO-kennis opdoen?  
Volg dan een van de vervolgcursussen thuis  
of op een trainingslocatie.

[www.rodekruis.nl](http://www.rodekruis.nl)

[www.rodebroeder.nl](http://www.rodebroeder.nl)



# Vragen?

# Welke hulp zou jij geven aan het kind?



Bloedneus



Voorwerp in de neus



Tand door de lip



Splinter



Vinger tussen de deur



Insectensteek



Tekenbeet



Kwallensteek



Tand eruit