

Stappenplan



Een mailtje sturen

Dat mag natuurlijk, maar spreek ons alsjeblieft aan met 'je'.

lars@voorlichtingopscholen.nl

Stuur een mail

01.

Complimenteer

Begin altijd met een compliment wanneer je kind de stap heeft genomen om met zijn of haar online problemen naar je toe te komen. Een korte zin als 'Goed dat je hier over praat', kan er al voor zorgen dat je kind in de toekomst makkelijker over dit soort onderwerpen praat.

02.

Steun

Nadat je een compliment hebt gegeven, is het van groot belang dat je je kind serieus neemt. Toon begrip voor zijn (emotionele) reactie, ook wanneer je denkt dat de situatie 'wel meevalt'. Alleen op deze manier kan je kind open communiceren. Als je geen of weinig kennis van Social Media hebt, zijn de eerste twee stappen nog altijd uit te voeren.

03.

Analyseer

De volgende stap is om samen met je kind het probleem te bekijken en de mogelijke oplossingen te bedenken. Ga in geen enkele situatie zonder de toestemming van je kind aan de slag. Als je een school of een andere betrokken partij belt, zonder dat je kind het weet, kan dit voor grotere problemen zorgen en zal het vertrouwen van je kind worden geschonden. Vaak hebben de kinderen zelf al de juiste oplossing, maar is er behoefte aan bevestiging.

04.

Handelen

Uiteraard is het aan de ouders om de laatste stap te nemen. Mogelijke handelingen zijn onder andere: School of docent bellen, de politie informeren, aangifte doen of de ouders van de betrokken kinderen aanspreken. Maar onthoudt, wat je ook doet, je kind moet volledig achter de handeling staan.

Omgaan met Social Media: 5 tips

1. Begrijp wat Social Media is

Voor Social Media (en video games) geldt: Je kunt je kind pas goede begeleiding geven als je in elk geval een bepaalde basiskennis hebt. De beste manier om dit te doen is om er zelf eens mee aan de slag te gaan. Nu hoeft je niet elke avond Fortnite te spelen of dansjes te doen op TikTok, maar probeer het zelf te ervaren en probeer vooral ook te begrijpen waarom je kind hier mee bezig is.

2. Toezicht houden (binnen redelijkheid!)

Het ergste wat je als puber kan overkomen (zo voelt het althans) is als je vader of moeder de hele dag onder je video's reageert en allemaal babyfoto's van je post. Dat gaat natuurlijk wel ver, maar het kan geen kwaad om af en toe te kijken wat je kind online zet.

3. Open communicatie

Zoals je met je kind praat over zijn of haar vrienden en gedrag in de 'echte wereld', kan je ook zaken bespreken over gedrag in de digitale wereld. Wees open en probeer eventuele problemen samen te bespreken en op te lossen: als je niet open communiceert, is het voor kinderen gemakkelijker om zaken te verbergen. Dit sluit aan bij punt 1: praat met je kind over zijn of haar Social Media gebruik en probeer te begrijpen waarom Social Media zo een grote rol speelt. Dan pas kan je de regels bepalen die aansluiten bij je kind.

4. Afspraken maken

Kinderen willen graag ergens bij horen. Hoe je hier als ouder mee omgaat, bepaal je natuurlijk zelf. Als je je kind wilt helpen om op een gezonde manier om te gaan met Social Media, is het belangrijk dat je afspraken maakt en dat je deze goed naleeft. Op welke leeftijd begint je kind met Social Media of hoeveel tijd je kind per dag aan Social Media/gamen mag besteden, zijn logische regels, waar een kind zich gewoon aan kan houden. Maar houdt er ook rekening mee dat kinderen tegenwoordig al heel snel in aanraking komen met Social Media. Hierdoor zijn ze zich vaak niet bewust van bepaalde zaken, zoals welke informatie je online deelt en wat voor foto's en video's je wel en niet op TikTok en Snapchat kan plaatsen.

5. Privacy

Als je als ouder met je kind wilt praten over Social Media, is het belangrijk dat je een balans vindt tussen toezicht en privacy. Kinderen hebben ook recht op privacy, het werkt averechts als je 24/7 over zijn of haar schouder meekijkt. Probeer, net als in het 'echte' leven, een goede balans te vinden en bespreek dit open met je kind.